

Bushido-Schüler lernen, einen Streit zu beenden, bevor er beginnt

Als professionelle Kampfkunstschule bieten wir unseren Schülern und deren Familien mehr als nur reines Kampfsporttraining. Die meisten Eltern bringen ihre Kinder zum Kampfsportunterricht, damit sie lernen sich zu verteidigen. Sie wünschen sich also mehr Sicherheit für ihre Kinder. Die meisten Angriffe, gegen die sich Kinder und Jugendliche verteidigen müssen, sind allerdings nicht körperlich, sondern verbal. Um unsere Schüler auch gegen verbale Angriffe zu wappnen, bringen wir ihnen nicht nur Selbstverteidigungs- sondern vor allem Kommunikationstechniken bei, damit sie lernen, sich gegen verbale Angriffe von Gleichaltrigen zu wehren. Unser Ziel ist, einen Streit zu beenden, bevor er beginnt.

Unsere Karatelehrerin Nadja Wolz, eine der wenigen Expertinnen für Mobbing-Prävention in Deutschland, hat ein einzigartiges Programm veröffentlicht, das

- Kindern und Jugendlichen Kommunikationstechniken bietet
- Den gewaltfreien Umgang mit Streit fördert
- Anerkennt, dass es verschiedene Arten der Gewalt gibt, denen man unterschiedlich und situationsabhängig begegnen muss
- Kinder und Jugendliche in ihrem Selbstvertrauen stärkt
- Erkennt, dass Gewalt nicht aus dem Nichts entsteht, sondern Ursachen hat.

Es heißt „Die 3 Vs“ und basiert auf den Prinzipien „vermeiden – verändern – verteidigen“:

Wir wollen **vermeiden**

- andere zu tyrannisieren
- das Opfer zu werden
- in der Nähe eines Tyrannen zu sein
- in gefährliche Situationen zu kommen

Wir **verändern**

- gefährliche Situationen so, dass alle Beteiligten gesund bleiben und zufrieden sind
- unsere Handlungen, aber nicht uns selber
- die Einstellung des Tyrannen uns gegenüber, damit er uns zukünftig in Ruhe lässt

Wir **verteidigen** uns

- wenn alle anderen Mittel versagt haben
- wenn uns nichts anderes übrig bleibt
- nicht stärker, als der Angriff war

Geben auch Sie Ihrem Kind mehr (Selbst-)Sicherheit und ermöglichen Sie Ihm das Training bei Bushido Esslingen. Vereinbaren Sie am besten noch heute einen Termin für die erste Unterrichtsstunde unter 0711 – 352848.